

Intrinsische Sicherheit nach Schwangerschaftsverlust

Was tust du, um deine
intrinsische Sicherheit zu
stärken?
Schreibe mir unter:
saragosa@geburtsnachsorge.de



Studie über den Zusammenhang mit
posttraumatischen Symptomen,
Angst/Depression und Verbundenheit und
Validierung eines Kurz-Screenings



Weiterbildungsinstitut
Psychotraumatologie



Intrinsische Sicherheit ist ein zentraler Resilienzfaktor – sie prägt, wie wir den Alltag erleben und Vergangenes wie Zukünftiges bewerten. Sie fördert Bindungsbereitschaft und die Fähigkeit, mit Emotionen angemessen umzugehen.

Sie zu erforschen, verlässlich zu erfassen und gezielt zu stärken verbessert Gegenwart, Verlauf und Nachsorge.