

# GEBURTSTRAUMA

## Einführung in die Psychotraumatologie

Modul A1 und A2 Doppelpack



**Geschichte der Psychotraumatologie**



**Begriffsbildungen**



**Diagnosen**



**Prävalenzen**



**Erklärungsmodelle Stress & Trauma**



**Risiko- / Schutzfaktoren**



**ONLINE - Schulungstermin**



### Modul A1

- 1 Einführung
- 2 Geschichte der Psychotraumatologie
- 3 Trauma und potentiell traumatisierende Situationen
- 4 Traumatypen und Behandlungsunterschiede
- 5 Potentiell traumatisches rund um die Geburt
- 6 Diagnosen
  - a. Babyblues
  - b. Wochenbettdepression
  - c. Posttraumatische Belastungsstörung
  - d. Anpassungsstörung
  - e. Postpartale Angststörung
  - f. Tokophobie
  - g. Wochenbettpsychose
  - h. Komplexe Traumafolgestörung
- 7 Mögliche Trigger in Bezug auf das Geburtserleben
- 8 Posttraumatische Belastungsstörung
- 9 PiN-Fragebögen zur Erstreflexion und Selbsteinschätzung
- 10 Prävalenz und Auswirkungen PTBS
- 11 Geburt und Gewalt
- 12 Postpartale Angststörung und Tokophobie
- 13 Stille Geburten / Totgeburten
- 14 Babyblues und postpartale Depressionen
- 15 Postpartale Psychose
- 16 Betroffene Väter und Partnerschaft
- 17 Selbstreflexion
- 18 30min Diskussion und Fragen

**Als E-Learning Kurs oder  
Online Schulungstermin**

### Modul A2

- 1 Einleitung
- 2 Biologische Reaktionen in der Alarmsituation
- 3 Erklärungsmodelle für die Entstehung der PTBS
  - a. Neuroendokriner Regelkreis
  - b. Das autonome Nervensystem – die Polivagaltheorie
  - c. Selbstreflexion
  - d. Informationsverarbeitung
  - e. Das konditionierte Belastungsnetzwerk
  - f. Kumulation von Stressmomenten – die Überforderung
- 4 Risiko- und Schutzfaktoren Einführung
- 5 Was bringt die Frau zur Geburt mit?
- 6 Welche Risikofaktoren führen zu einer schweren Geburt
- 7 Folgen schwerer Geburten für Mutter und Kind
- 8 Schutzfaktoren für die Geburt und danach
- 9 PiN-Netzwerk und PiN  
Geburtsnachsorgegespräche
- 10 Andere traumatherapeutische Verfahren
- 11 Chronifizierung und Langzeitfolgen nach schweren Geburten
- 12 Selbstreflexion
- 13 Diskussion und Fragen

#### Weitere Informationen:

[www.geburtstrauma.de](http://www.geburtstrauma.de)

Astrid Saragosa

[info@trauma-institut.com](mailto:info@trauma-institut.com)

Tel. 0881-9270086



**Weiterbildungsinstitut  
Psychotraumatologie**